



prostě doma

sociální služby v terénu



Pomoc, která přijde k vám domů

Díky **sociálním službám poskytovaným přímo v terénu** mohou vaši blízcí i nadále žít ve svém přirozeném sociálním prostředí a udržovat vztahy, které jsou pro ně důležité – tedy mohou získat veškerou potřebnou péči **prostě doma**.

Podporu, kterou potřebujete, můžete právě vy, hledejte v Elektronickém katalogu sociálních služeb Jihočeského kraje na prostedomajmk.cz.



prostedomajmk.cz

Pomoc, která přijde k vám domů

Jaké jsou výhody sociálních služeb v terénu?

- ✓ Díky podpoře terénních sociálních služeb se senioři ve vaší obci nemusí stěhovat z domu v momentě, kdy se o sebe nedokážou postarat.
- ✓ Podpora terénní služby znamená i pomoc pro pečující rodinu, která nemusí vědět, jak se o nemocného nebo nemožoucího člena rodiny správně postarat.
- ✓ Terénní sociální služby poskytují pomoc a podporu podle potřeb každého člověka. Vždy se domlouvají konkrétní úkony tak, aby se co nejvíc podpořila samostatnost a důstojnost člověka.

Prostě doma - Jak to skutečně funguje?

Poznejte opravdové příběhy lidí, kterým terénní sociální služby poskytly podporu při naplňování jejich potřeb.

„Kateřina zůstala po úmrtí manžela ve svém domě zcela sama, nemá děti ani vnučata. Se sousedy se vidá pouze v kostele, kam chodí téměř každou neděli, přestože má problémy s chůzí. Mistři farář si všiml, že poslední týdný chodí Kateřina pořád ve stejném oblečení a chová se znatelně. Promluvil si s ní a zjistil, že už nezvládá péči o domácnost a nedostane se už sama ani do vany. Domluvil si schůzku s terénní sociální pracovníci, která Kateřině pomohla vyřídit příspěvek na péči. Od té doby za ni pravidelně jezdí pečovatelka, která jí pomáhá s koupáním i uklídem domácnosti.“

„Josef žije sám v bytě, s rodinou se nestýká a kontaktu s lidmi se vyhýbá. Všichni ho mají za místního podivína. Josefova sousedka Marika si všimla, že přes den skoro nevychází z domu a hlasitě se hádá sám se sebou. Marika se domluvila se starostou a díky sociálním pracovním z nejbližšího města začal Josefovi dojíždět terénní pracovník, který mu pomohl zhoršení psychického stavu zvládnout. Josef některé dny dochází do denního centra, navštěvuje terapeutickou dílnu, a i podle sousedů je už na tom lépe.“

„Věra byla donedávna aktivní, pravidelně chodila do klubu seniorů hrát karty, každou středu odpoledne měla schůzku v kavárně se svou nejlepší kamarádkou. Když uklouzla na náleži a zlomila si nohu, už se z toho pořádně nezotavila. Chodí o chodítku, bojí se chodit sama ven, aby znovu neupadla a nezranila se. Dcera Věru pořídila nouzové tlačítko na krik, aby si mohla kdykoliv zavolat pomoc. Obrátila se také na sociální pracovníce, které všete pomohly nacytřit chůzi s chodítkem tak, že už zase chodí nejen na kávu.“

Financováno z projektu „Podpora plánování rozvoje sociálních služeb v Jihočeském kraji V.“ reg.č. CZ.05.2.63/0.0/0.0/15_007/0015/984.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Další příběhy a informace najdete na webu prostedomajmk.cz